



1. Presentación

El consumo de Alcohol y de Droga en Córdoba ha tomado una escala alarmante, al igual que está sucediendo a nivel mundial.

Lo mejor que podemos hacer como sociedad es **fortalecer nuestra acción de Prevención**. Para que la nuevas generaciones vivan a pleno su libertad, con alegría y con esperanza, sin adicciones y sin violencia.

La prevención, sin embargo, **es un desafío que exige el compromiso de todos**. No sólo del Estado, sino también de los educadores naturales -padres y docentes-, los propios jóvenes, los referentes comunitarios y religiosos, las ong's y las entidades deportivas, sindicales y empresarias. Todos podemos aportar nuestro granito de arena.

Para lograr una acción social sustentable, profunda y en la escala adecuada, **es necesario** además **que todos estos actores seamos capaces de trabajar en Red**, en forma coordinada.

La Red Social de Prevención

“**Córdoba Libre**” nace para lograr este objetivo. Generar un espacio organizado en el que puedan interactuar los esfuerzos del Estado con las diversas acciones que llevan adelante ciudadanos particulares y organizaciones de la Sociedad Civil.

Hagamos frente a las adicciones con **una red solidaria que sume los esfuerzos particulares en una acción mancomunada**. Estamos convencidos que todos podemos superar nuestras diferencias, para trabajar en conjunto.

Se trata de un proyecto de largo aliento. Pero está claro que es el camino más eficaz para lograr un cambio y vamos a encararlo con esperanza.

2. ¿Por qué “Córdoba Libre”?

Ninguna tarea de prevención será eficaz sino partimos de la base que estamos ante adolescentes y jóvenes que son libres y que quieren tomar sus propias decisiones.

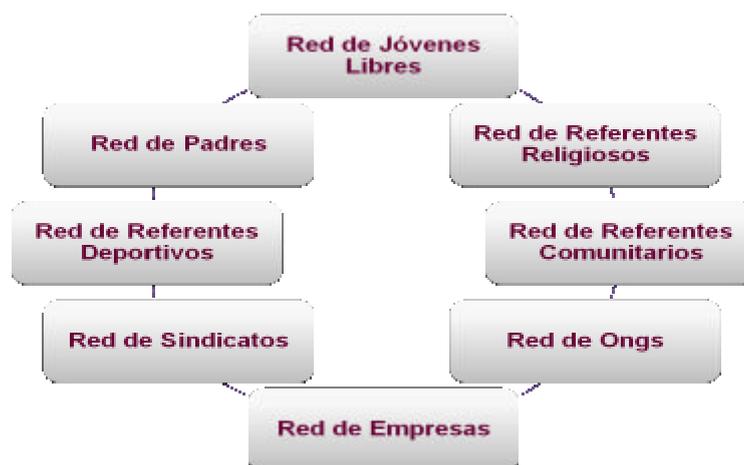
El discurso de la prohibición, como único fundamento, ha demostrado su ineficacia. Hay que ser muy claros respecto a las consecuencias que producen las adicciones y promover por todos los medios una vida plena y saludable. Pero el desafío es buscar que el adolescente y el joven se comprometan con estos valores, en forma libre y voluntaria.

En definitiva, el anhelo de una Córdoba libre de adicciones, no pasa sólo por desarrollar los controles necesarios, sino fundamentalmente por la formación de ciudadanos que se decidan, libremente, por una vida llena de sentido trascendente.

El nombre de la Red nos servirá a los cordobeses y sobre todo a la Juventud para **reflexionar sobre el verdadero sentido y alcance de la libertad.**

3. ¿Quiénes participarán de la Red?

Nuestro propósito es sumar a todos los sectores y actores sociales a un trabajo en Red. En una primera etapa consideramos esencial organizar a los padres, a los jóvenes, a los Referentes Comunitarios y Religiosos, y a las Entidades Deportivas, civiles, sindicales y Empresarias.



Podrán participar tanto instituciones con o sin personería jurídica, como personas individuales o grupos en formación de la Provincia de Córdoba.

Con cada grupo podremos, además de las acciones generales, desarrollar actividades preventivas específicas, adecuadas a las inquietudes propias de sus integrantes, ya que, por ejemplo, no son las mismas preocupaciones las que tienen los jóvenes y los dirigentes deportivos.

4. ¿Cómo se participa en la Red?

Una vez que los interesados han elegido a cuáles de los grupos de la Red quieren integrarse, hay tres posibilidades de participar, que suponen distintos niveles de compromiso:

- I. **Como Adherente:** Recibirá información periódica sobre contenidos preventivos y actividades en las que puede participar. Su compromiso será difundir esos materiales en su ámbito de influencia. Será invitado al Congreso Anual de Miembros de la Red.
- II. **Miembro Activo:** Participará de los cursos, talleres e instancias de capacitación en representación de Grupos e Instituciones. Su compromiso será llevar luego esa capacitación a sus ámbitos de influencia.
- III. **Coordinador de Proyecto de Prevención:** Propondrá a la Red y al Gobierno proyectos de prevención para poner en práctica en su ámbito de Influencia. La Secretaría además de la asistencia de todo su equipo técnico para cada proyecto, financiará a través de un concurso los 100 mejores proyectos de prevención.

En el caso de las instituciones, aunque su misión no sea estrictamente la prevención de adicciones, podrán incorporarse formalmente a la red, integrar a sus miembros, enviar personas en representación de la institución a los talleres específicos y participar del concurso de proyectos preventivos.

5. ¿Quién dirigirá la Red?

La Red estará coordinada por 1 representante de la Secretaría y 1 de cada una de las redes, quienes, tendrán a su vez, cada una un equipo coordinador conformado por las principales instituciones que se sumen.

Las personas e instituciones más comprometidas serán invitadas a ser parte del Comité Directivo de la Red.

Como Consejo Asesor participará un Comité Interministerial conformado por los principales organismos del gobierno provincial involucrados en la tarea de prevención y asistencia. También serán invitadas las Universidades y equipos técnicos de las ong's representativas de Córdoba.

La Secretaría, en conjunto con el comité de coordinación fijará las campañas anuales de prevención para que toda la Red trabaje en forma mancomunada (prevención de alcohol, droga en el deporte, pastillas, energizantes, etc.).

6. ¿Participa la Red en la lucha contra el narcotráfico?

La Red **tendrá como objetivo exclusivo la prevención**. En lo que respecta a asistencia a adictos y lucha contra el narcotráfico, **estará inhibida de actuar**, y serán competencias exclusivas de la Secretaría y de los Ministerios y Fuerzas responsables.

De esta manera estamos protegiendo a las personas que están dispuestas a comprometerse en la prevención, pero que no quieren correr ningún riesgo en el segundo aspecto.

En el mismo sentido, los datos de los integrantes de la Red consignen a la hora de registrarse serán confidenciales y no se utilizarán bajo ningún aspecto para otros fines.

7. La Red en la Web



Para todas aquellas personas comprometidas con la prevención de las adicciones que no puedan participar en las actividades, talleres, cursos y acciones de la Red, podrán hacerlo a través del sitio de Internet de la Red:

www.soylibre.net

Allí encontrarán información, guías de capacitación, links a las web con contenidos confiables y la posibilidad de interactuar con otros miembros registrados. Cada Grupo tendrá además un espacio específico para desarrollarse y compartir contenidos.

8. ¿Cómo se instrumentará la capacitación?

La capacitación de los referentes comunitarios y religiosos se realizará a través de un convenio de cooperación con ong's importantes de Córdoba en la materia (Programa Cambio, Programa Del Sol, Fundación Prevenir y Fundación Pro Salud).

Las capacitaciones comenzarán en la segunda semana de Junio del 2009 en las sedes y lugares que casa institución estime pertinentes. Cada una de ellas abarcará un cuadrante de la Ciudad de Córdoba.

Las capacitaciones a Padres y Jóvenes serán realizadas por la propia Secretaría en una secuencia de encuentros y talleres quincenales que podrán ser elegidos por los interesados.

Respecto a los Referentes Deportivos, Sindicatos, Colegios Profesionales y Empresas, se coordinará en cada caso para realizar los talleres en las sedes de las distintas instituciones.

9. ¿La red tiene alcance provincial?



Nuestro objetivo es que la Red se extienda a toda la Provincia de Córdoba. Pero queremos avanzar en forma paulatina para consolidar este proyecto en cada paso. Por ello en una primera etapa invitaremos a personas e instituciones de la Ciudad de Córdoba y alrededores.

En Agosto de 2009 lanzaremos la red en ciudades importantes del interior y así vamos a ir extendiendo su ámbito de influencia.

10. ¿Y la Red para las Escuelas?



En conjunto con el Ministerio de Educación y SEDRONAR, se están desarrollando una serie de programas institucionales de prevención de la drogadicción y de capacitación de docentes en el ámbito de las Escuelas Primarias y Secundarias.

En la ciudad de Córdoba ya se está instrumentando el Programa "Quiero Ser" en 125 escuelas públicas provinciales y municipales y privadas.

En un corto plazo será posible coordinar las acciones preventivas que se realizan desde las escuelas con aquellas que la Red genere en la comunidad, en las familias –padres y jóvenes-, y en las entidades civiles y deportivas.

Fundamentación de la Red de Jóvenes Libres

Por Lic. y Magister **Susana de Guñazú**. Directora de Investigación y Capacitación.

Uno de los aspectos que aparece como novedoso en la nueva Red Social de Prevención es la conformación de la Red de Jóvenes Libres, con la cual pretendemos iniciar un trabajo preventivo entre los propios jóvenes y sus pares.

Sin embargo, el promover el liderazgo juvenil como forma de conducción y orientación de los jóvenes, no es nuevo en nuestro país, ya que se han hecho numerosas experiencias en ámbitos educativos a partir de propuestas del Ministerio de Educación de la Nación para la promoción de la salud, prevenir sobre el uso de drogas, etc.

Así surgieron en una época los llamados “pares guías” que acompañaban, sostenían y apoyaban a los compañeros que lo necesitaban. Luego se sumaron los “promotores de salud” y los “preventores” con acciones que tienden a preservar al sujeto de los riesgos a que se ven sometidos en la adolescencia y juventud, por su alta vulnerabilidad.

Sea cual fuere el nombre que se adopte, se trata de liderazgos juveniles de cuya acción se rescata la “intencionalidad de servicio” sin demandar nada a cambio.

Es conocida la importancia que el “otro”, el “par”, el “grupo”, juega en esta etapa de la vida en la que se busca reforzar el “sí mismo” personal, ante una identidad debilitada por la diversidad de cambios (biológicos, psicológicos, sociales) que se deben enfrentar. Esta experiencia, propia del devenir del ciclo vital, obliga al adolescente a re estructurar y re significar su vida, en virtud de las nuevas demandas biológicas y sociales en las que se encuentra sumergido.

En su necesidad de reforzar el nuevo sentimiento de autonomía, busca desprenderse (no sin dolor) de las figuras parentales con las que se siente fuertemente ligado.

Es en este momento en que el grupo y los amigos cobran una importancia relevante en su vida ya que le permite establecer un espacio de transición que, al brindarle contención, apoyo y sostén reforzará su individualidad. El grupo, a través de cada uno de sus miembros, le brindará una imagen especular de sí mismo, devolviéndole facetas o aspectos propios que contribuirán al re armado de su identidad personal.



El grupo le permite el difícil paso de la dependencia a la independencia familiar, generando un nuevo sentido de pertenencia que se potenciará con los códigos y valores del grupo con los que tiende a sentirse identificado, reforzando por este medio su identidad personal, dentro de la identidad grupal.

En ese contexto, surge el líder juvenil; aquel que, por sus condiciones personales, genera la afiliación afectiva de los miembros

del grupo, por su habilidad para organizar, proponer, rescatar los intereses y necesidades de cada uno, por su capacidad para respetar las diferencias y lograr acuerdos para estimular y hacer emerger lo más profundo y significativo de cada uno, apoyando y promoviendo el esfuerzo común.

El líder no se impone, sino que surge naturalmente por sus condiciones reconocidas por los otros ya que su "carisma" hace que se imponga sin necesidad de seducir, y más se identifica el grupo con él cuando detecta su tendencia incondicional de "servir al otro".

Esta modalidad de liderazgo, que pone la prioridad en el servicio a las necesidades del otro y en el impulso a la conducción sin nada a cambio, es la que brinda, sin proponérselo, un modelo de vida, siendo objeto de admiración e identificación con sus valores, por parte de sus seguidores.

El líder juvenil ayuda al joven al logro de su "autonomía", a desarrollar habilidades para manejar alternativas y aprender a tomar decisiones, a proyectar su futuro, a pensar "por, con y en" los otros, a pensar en servicios solidarios, contribuyendo, de esta manera, a través de las actividades individuales o grupales, a reconocerse como sujetos con derechos, deberes y responsabilidades para consigo mismo y la sociedad.

Lo que motiva la elección de líderes juveniles para el trabajo con jóvenes, es que no siempre el adulto muestra la capacidad suficiente para "mirar con ojos juveniles el problema de la juventud". Por otro lado, para un adolescente no hay nada mejor que otro adolescente para comprenderlo,

sostenerlo y apoyarlo ya que, en su relación con el adulto subsiste el temor a repetir el vínculo de dependencia que mantenía con sus padres.

Solo cuando el joven siente consolidada su identidad y sentido de pertenencia, puede lograr una relación de diálogo profundo y fructífero con sus padres y otros adultos, por sentirse reconocido en un espacio personal propio que le pertenece y, desde el cual, él maneja su libertad y toma sus decisiones.

El trabajar con líderes juveniles implica generar espacios para detectar estas cualidades y fortalecerlas, ya que de ellos dependerá el éxito del programa con jóvenes.



En esta tarea, si bien la elección de los líderes es relevante, no deja de serlo también el trabajo con los seguidores que lo reconocen como tal, y que funcionan como destinatarios o beneficiarios de sus

acciones.

Un buen líder es aquel que, si bien organiza y conduce al grupo, no genera "dependencia" ya que respeta y promueve la libertad de cada uno de sus miembros con los que trabaja. Un buen líder promueve una relación de interdependencia mutua de manera que, aunque el que conduce no esté presente, el grupo como tal seguirá funcionando porque tiene incorporada la dinámica y modalidad de trabajo del mismo.

Este es el líder juvenil que necesita la Red de Jóvenes libres. Un joven que, pese a la incertidumbre y cambios desestabilizantes del momento, mantiene la cohesión del grupo y la identidad de acciones a realizar para alcanzar las metas propuestas.

Equipo de la Secretaría

Secretario

Sebastián García Díaz

Subsecretaria

Elena Domínguez

Directora de Investigación y Capacitación

Susana C.T. de Guiñazú

Director de Prevención

Fernando García Sagués

Director de Coordinación Institucional

Luis María Caballero

Coordinación Equipo Padres

Virginia Castagno

Esteban Gorriti

Coordinación Equipo Jóvenes

Marcela Priolo

Martín Pereira

Ignacio San Emeterio

Coordinación Equipo Líderes

Comunitarios

Gioconda Carabajal

Coordinación Equipo Líderes Religiosos

Claudio Roldán

Coordinación Entidades Deportivas

Paula Allub

Coordinación Entidades Sindicales

Luis Viale

Coordinación Entidades Empresarias

Gastón Dueñas

Equipos de la Red:

Coordinación de Asistencia

José Eschoyez

Eduardo Rodi

Coordinación con Municipios

Gustavo Muiño

Equipo de Investigación y Capacitación

Paulina Ávila

Mariana Romero

Equipo Prevención en la Educación

Silvia Brunetti

Graciana Paz

Comunicación

Romina Cargnelutti

Asistentes

Florencia Freire

Soledad Ballone

Contacto: prevencion@cba.gov.ar